

## राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 : बहु अनुशासनात्मक और भविष्य के संदर्भ में

माया मधुर\*

### सार

व्यक्ति और समाज के निर्माण में शिक्षा की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। देश काल में बदलाव के साथ शिक्षा की भूमिका और स्वरूप में अनेक परिवर्तन होते रहे हैं। इन परिवर्तनों के बावजूद यह माना जा सकता है कि शिक्षा की पूरी संरचना और प्रक्रिया कुछ सार्वभौमिक मूल्यों के प्रति समर्पित है। जिसे हमने वैदिक काल से ही पाया और स्वीकारा है। धीरे-धीरे वैदिक कालीन शिक्षा या कहें विद्या परंपरा दुर्बल होती गई और अंग्रेजी उपनिवेश काल तक आते-आते शिक्षा का कायापलट हो गया। जिसमें पाश्चात्य ज्ञान की श्रेष्ठता को स्थापित किया गया। इस कारण हमने अपनी प्राचीन भारतीय शिक्षा प्रणाली को खोया तथा अब शिक्षा बाजारी व उपभोग प्रधान हो गई है। अब हमें कुछ नवाचारों की आवश्यकता है ताकि शिक्षा को प्रासांगिक बनाया जा सके। यह नवाचार व्यक्ति और समाज के जीवन के लिए प्रासांगिक होने चाहिए जो वसुधैव कुटुंबकम जैसे उदार और समावेशी मानसिकता को बताते हैं। भारत की नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए भारत देश के भविष्य को एक नया आयाम देने के लिए शिक्षा जगत में आमूलचूल परिवर्तन करते हुए बहु-अनुशासनात्मक और भविष्य परक पहलुओं पर विस्तृत रूप से ध्यान दिया है।

**शब्दकोश:** राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020, वैदिक काल, वसुधैव कुटुंबकम, नवाचार व्यक्ति, समावेशी मानसिकता।

### प्रस्तावना

#### पूर्वी शिक्षा में परिवर्तन की आवश्यकता क्यों हुई?

- बदलते वैश्विक परिदृश्य में ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था की आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए मौजूदा शिक्षा प्रणाली में परिवर्तन की आवश्यकता थी।
- शिक्षा की गुणवत्ता को बढ़ाने, नवाचार और अनुसंधान को बढ़ावा देने के लिए नई शिक्षा की आवश्यकता थी।
- भारतीय शिक्षण व्यवस्था की वैश्विक स्तर पर पहुंच सुनिश्चित करने के लिए शिक्षा के वैश्विक मानकों को अपनाने के लिए शिक्षा नीति में परिवर्तन की आवश्यकता थी।

यह सभी कारण बताते हैं कि शिक्षा जगत में वर्तमान परिस्थितियों, समय काल के अनुरूप व्यापक परिवर्तन की आवश्यकता होने के फल स्वरूप शैक्षिक जगत में परिवर्तन किए किए जाने अनिवार्य हुए।

\* असिस्टेंट प्रोफेसर, राजनीति विज्ञान विभाग, महात्मा गांधी बालिका विद्यालय (पी.जी.) कॉलेज, फिरोजाबाद, उत्तर प्रदेश।



- **तृतीय उद्देश्य:** सभ्य समाज के लिए ज्ञानवान और न्यायसंगत समाज के विकास के लिए शिक्षा प्रणाली को सुधारना।
- **चतुर्थ उद्देश्य:** अभिभावकों और समुदाय की सहभागिता को सुनिश्चित करना। यह उद्देश्य प्राथमिक और माध्यमिक स्तर पर अभिभावकों, समुदायों, स्थानीय निकायों, गैर सरकारी संगठनों और अन्य स्थानीय प्रतिष्ठानों को शिक्षा प्रक्रिया में सक्रिय भागीदारी लेने के माध्यम से छात्रों के विकास में सहायता करता है।
- **पंचम उद्देश्य:** शिक्षा प्रणाली को औचित्यपूर्ण और संवेदनशील बनाना। यह उद्देश्य शिक्षा प्रणाली में नवीनतम शिक्षानीतियों, प्रौद्योगिकी और शिक्षा माध्यमों के उपयोग को सम्मिलित करके छात्रों को संवेदनशील और सहज शिक्षा अनुभव प्रदान करने का प्रयास करता है।
- **षष्ठ उद्देश्य:** शिक्षा प्रणाली में व्यापक और संघटित गुणवत्ता सुनिश्चित करना। इस उद्देश्य के तहत, शिक्षा मानकों, मान्यताओं और गुणवत्ता निर्धारण पर जोर दिया जाता है ताकि छात्रों को उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिल सके।
- **सप्तम उद्देश्य:** छात्रों की सभी पहलों को समान रूप से समर्पित करना। इस उद्देश्य के तहत, नागरिकता और मूलभूत योग्यताओं को बढ़ावा देने के लिए सभी छात्रों को शिक्षा प्रदान की जाती है। यह उद्देश्य सामाजिक, आर्थिक, जातिगत और जेंडर समानता को सुनिश्चित करने के लिए छात्रों को संघर्षहीन शिक्षा प्राप्त करने में मदद करता है।
- **अष्टम उद्देश्य:** गुरुत्वाकर्षण, आदर्श और पेशेवर विकास के लिए शिक्षकों की तैयारी में सुधार करना। इस उद्देश्य के तहत, शिक्षा कर्मियों के लिए नवीनतम शिक्षानीतियों, प्रशिक्षण कार्यक्रमों और पेशेवर विकास के लिए सुविधाओं को सुनिश्चित किया जाता है। यह उद्देश्य शिक्षा क्षेत्र में गुरुत्वाकर्षण को बढ़ाने, उच्चतम गुणवत्ता के शिक्षायामकों को प्रोत्साहित करने और शिक्षकों के पेशेवर विकास को समर्थन करने के लिए महत्वपूर्ण है।
- **नवम उद्देश्य:** शिक्षा प्रणाली में नवाचार, नए विचारधारा और तकनीकी उन्नति को प्रोत्साहित करना। इस उद्देश्य के तहत, नवीनतम विचारधाराओं, शिक्षा माध्यमों, प्रौद्योगिकियों और शिक्षानीतियों को अपनाकर शिक्षा प्रणाली में नवाचारिता और तकनीकी उन्नति को बढ़ाने का प्रयास किया जाता है। यह उद्देश्य छात्रों को उच्चतम स्तर की तकनीकी क्षमता, उद्भवित सोच, और संविधानमूलक नवाचार के साथ संपन्न करने के लिए शिक्षा प्रणाली को समर्पित करता है।
- **दशम उद्देश्य:** शिक्षा प्रणाली में इंटीग्रेटेड और समर्थित गणित, विज्ञान, तकनीकी ज्ञान, कला, साहित्य, विचारधारा, सामाजिक विज्ञान, स्वास्थ्य विज्ञान, भाषा और अन्य क्षेत्रों को सम्मिलित करना। यह उद्देश्य एक व्यापक और विस्तृत शिक्षा माध्यम को सुनिश्चित करने के लिए है जिसमें विभिन्न क्षेत्रों की ज्ञान प्राप्ति को सम्मिलित किया जाता है और छात्रों को एक समग्र दृष्टिकोण विकसित करने में मदद करता है।
- **ग्यारहवां उद्देश्य:** शिक्षा प्रणाली में नवाचारिक और उद्भवित माध्यमों का उपयोग करना। यह उद्देश्य नवीनतम शिक्षा तकनीकों, उद्भवित माध्यमों और डिजिटल साधनों का उपयोग करके शिक्षा प्रक्रिया में सुधार करने के लिए है। यह छात्रों को तकनीकी संवेदनशीलता, डिजिटल कौशल और आधुनिकता के साथ समर्पित करने में मदद करता है।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 का माध्यम विभिन्न शिक्षा संस्थानों, शिक्षा प्रदाताओं, शिक्षकों, अभिभावकों, छात्रों, समुदायों, सरकारी निकायों और गैर सरकारी संगठनों को सम्मिलित करके होता है। इसमें विभिन्न स्तरों के नेतृत्व, संगठनों और व्यक्तियों के सहयोग से नये शिक्षा नीति के लक्ष्यों की उपलब्धि होती है।

**राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 छात्रों के भविष्य के संदर्भ में कई तरह से मदद करेगा:**

- **सामान्य शिक्षा के लिए सुनिश्चितता:** यह नीति सुनिश्चित करेगी कि सभी छात्रों को संघर्षहीन और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मिले, जिससे वे भविष्य में सफलता के लिए तैयार हो सकें।
- **गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मानकों का स्थापना:** नई शिक्षा नीति मानकों और मापदंडों का स्थापना करेगी, जो छात्रों को उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा प्राप्त करने का अवसर देंगे।
- **सहायता करने के लिए संगठनों और संसाधनों का सुधार करने के लिए राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 निम्नलिखित कार्यवाईयों को समर्पित हैं:**
- **शिक्षा संस्थानों के सुधार:** नीति शिक्षा संस्थानों को सुधार करने के लिए संबंधित नीतियों, मानकों और मापदंडों का निर्धारण करेगी। यह संगठनों को अधिक आधुनिक, संरचित और गुणवत्तापूर्ण बनाने में मदद करेगी।
- **शिक्षा सामग्री का सुधार:** नीति छात्रों के लिए उपयोगी, उच्चतम गुणवत्ता वाली और नवीनतम शिक्षा सामग्री का विकास करने के लिए प्रोत्साहित करेगी। यह शिक्षा सामग्री की उपलब्धता, पहुंचिता और संगठन को सुधारेगी।
- **शिक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रमों का विकास:** नीति शिक्षा कर्मियों के लिए पेशेवर विकास को समर्थन करने के लिए शिक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रमों के विकास को प्राथमिकता देगी। इसके माध्यम से शिक्षा कर्मियों की क्षमता, कौशल और पेशेवरता को बढ़ाया जाएगा।

**राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 संगठनों के बीच सहयोग को बढ़ाने के लिए निम्नलिखित कार्यवाईयाँ करेगी**

- **दूरस्थ और नेटवर्किंग:** नीति संगठनों के बीच दूरस्थ संवाद, विचार-विमर्श और नेटवर्किंग को प्रोत्साहित करेगी। इसके माध्यम से विभिन्न संगठन अपने अनुभव, ज्ञान और संसाधनों को साझा कर सकेंगे।
- **साझा अनुसंधान और विकास:** नीति संगठनों को साझा अनुसंधान और विकास के लिए प्रोत्साहित करेगी। यह संगठनों को अपने अनुसंधान क्षमता को संवेदनशीलता, नवीनतम विचारधारा और सर्वोत्तम अभिकल्पना के साथ बढ़ाने का अवसर देगी।
- **पाठ्यक्रमों की अद्यतन और संशोधन:** नीति नए पाठ्यक्रम विकसित करने, मूल्यांकन विधियों को संशोधित करने, और शैक्षिक संसाधनों को संशोधित करने के लिए संगठनों के सहयोग को प्राथमिकता देगी। इससे छात्रों को उच्चतम गुणवत्ता के पाठ्यक्रम और संसाधन प्रदान किए जा सकेंगे।

**अधिकांशता: राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 छात्रों के भविष्य के संदर्भ में निम्नलिखित तत्वों में मदद करेगी**

- **व्यावसायिक प्रशिक्षण:** नीति छात्रों को व्यावसायिक प्रशिक्षण के माध्यम से उच्च शिक्षा और रोजगार के बीच संबंध बनाने की मदद करेगी। यह छात्रों को व्यापारिक और तकनीकी क्षेत्रों में नौकरी और उच्चतर शिक्षा के अवसर प्रदान करेगी।
- **नई शिक्षा प्रौद्योगिकियों के प्रयोग:** नीति नवीनतम शिक्षा प्रौद्योगिकियों के प्रयोग को प्रोत्साहित करेगी, जैसे कि वीडियो कन्फ्रेंसिंग, अनलाइन शिक्षा प्लेटफॉर्म, और इंटरेक्टिव शिक्षा सामग्री। यह छात्रों को आधुनिक और संबद्ध शिक्षा अनुभव प्रदान करेगी।
- **स्वरोजगार और उद्यमिता:** नीति छात्रों को स्वरोजगार और उद्यमिता की स्थापना करने के लिए संगठनों के साथ सहयोग करेगी। यह छात्रों को अपने आप में काम करने, उद्यमिता और नए व्यापारिक अवसरों को समझने।
- **निश्चित रूप से!** यहां कुछ अतिरिक्त तरीके दिए गए हैं जिनसे राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 छात्रों को उनके भविष्य के संदर्भ में मदद करेगी।

- समग्र विकास:** नीति छात्रों के समग्र विकास पर जोर देती है, जिसमें उनके संज्ञानात्मक, सामाजिक, भावनात्मक और भौतिक पहलू शामिल हैं। इसका उद्देश्य छात्रों के बीच महत्वपूर्ण सोच, रचनात्मकता, समस्या को सुलझाने के कौशल और मूल्यों का पोषण करना है, जो उन्हें उनके भविष्य के प्रयासों के लिए तैयार करेगा।
- व्यावसायिक शिक्षा और कौशल प्रशिक्षण:** नीति व्यावसायिक शिक्षा और कौशल प्रशिक्षण को मुख्यधारा की शिक्षा प्रणाली में एकीकृत करने पर जोर देती है। इसका उद्देश्य छात्रों को व्यावहारिक कौशल और ज्ञान प्रदान करना है जो वर्तमान नौकरी बाजार के लिए प्रासंगिक हैं, जिससे वे अधिक रोजगारप्रकरण और आत्मनिर्भर बन सकें।
- प्रायोगिक शिक्षा और इंटर्नशिप:** यह नीति व्यावहारिक गतिविधियों, परियोजनाओं और इंटर्नशिप को बढ़ावा देकर अनुभवात्मक शिक्षा को प्रोत्साहित करती है। यह वास्तविक दुनिया के अनुभवों और व्यावहारिक जोखिम के महत्व पर जोर देता है, जो छात्रों को व्यावहारिक कौशल, उद्योग अंतर्दृष्टि प्राप्त करने और विभिन्न क्षेत्रों की गहरी समझ विकसित करने में मदद करेगा।
- बहु-विषयक शिक्षा:** नीति बहु-विषयक शिक्षा को बढ़ावा देती है, जिससे छात्रों को विभिन्न धाराओं और विषयों से विषय चुनने की अनुमति मिलती है। यह लचीलापन छात्रों को रुचि के विविध क्षेत्रों का पता लगाने, अंतःविषय करियर का पीछा करने और नौकरी के बाजार की बदलती जरूरतों के अनुकूल बनाने में सक्षम बनाता है।
- डिजिटल साक्षरता और प्रौद्योगिकी एकीकरण:** नीति डिजिटल साक्षरता के महत्व को पहचानती है और शिक्षण और सीखने की प्रक्रिया में प्रौद्योगिकी को प्रभावी ढंग से एकीकृत करने का लक्ष्य रखती है। यह छात्रों के डिजिटल कौशल को बढ़ाने, ऑनलाइन सीखने के संसाधनों को बढ़ावा देने और अधिक इंटरैक्टिव और व्यक्तिगत सीखने के अनुभव के लिए शैक्षिक तकनीकों का लाभ उठाने पर केंद्रित है।
- समान अवसर और समावेशिता:** नीति शिक्षा में समान अवसरों और समावेशिता पर जोर देती है। इसका उद्देश्य पहुंच, गुणवत्ता और भागीदारी में अंतराल को पाठना है, यह सुनिश्चित करना है कि हाशिए पर रहने वाले समुदायों और विकलांग लोगों सहित सभी पृष्ठभूमि के छात्रों की शिक्षा तक समान पहुंच हो और उन्हें आवश्यक सहायता प्रदान की जाए।

कुल मिलाकर, राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 छात्रों को एक संपूर्ण शिक्षा प्रदान करने का प्रयास करती है जो उन्हें उनके भविष्य के करियर के लिए तैयार करती है, आजीवन सीखने को बढ़ावा देती है, और उन्हें समाज में सकारात्मक योगदान देने में सक्षम बनाती है।

**राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में 'बहु अनुशासनात्मक'** के मुख्य तत्वों के बारे में बात की गई है। यह तत्व नीति के अंतर्गत निम्नलिखित माध्यमों से प्रकट होते हैं

- बहु-माध्यमिक शिक्षा:** नीति बहु-माध्यमिक शिक्षा को प्रोत्साहित करती है, जिसमें छात्रों को एक साथ अधिकांशतः दो या तीन विषयों की पढ़ाई करने की सुविधा होती है। इससे छात्रों के पास विभिन्न विषयों में विस्तारित ज्ञान होता है और उन्हें अपनी प्राथमिकताओं और रुचियों के अनुसार अध्ययन का चयन करने का मौका मिलता है।
- पूर्णतावादी आकलन:** नीति बहु-अनुशासनात्मक आकलन को प्रोत्साहित करती है, जहां छात्रों को अपनी प्रतिभा और प्रवृत्ति के अनुरूप प्रशिक्षण और मार्गदर्शन प्रदान किया जाता है। यह छात्रों को स्वतंत्रता देता है कि वे अपने रुचियों, प्राथमिकताओं और उद्देश्यों के अनुसार अध्ययन करें और अपने द्वारा चुने गए विषयों में माहिर हों।
- आचार्यकूल प्रणाली:** नीति प्राथमिक और माध्यमिक स्तर पर आचार्यकूल प्रणाली के अवधारणा को प्रोत्साहित करेगी। इसके तहत, छात्रों के संपूर्ण विकास का मूल्यांकन संपन्न किया जाएगा, जिसमें

उनकी अकादमिक प्रगति, कौशल विकास, व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सामाजिक और नैतिक मूल्यांकन, और आचार्यकुल गतिविधियों का मूल्यांकन शामिल होगा।

- फॉर्मेटिव और समिश्र मूल्यांकन:** नीति फॉर्मेटिव और समिश्र मूल्यांकन को बढ़ावा देगी, जिसमें छात्रों की सभी दिशाओं का मूल्यांकन होगा, न कि केवल परीक्षाओं के आधार पर। छात्रों को निरंतर प्रतिक्रिया, प्रोग्रेस रिपोर्टिंग, प्रोजेक्ट्स, विशेष कार्यक्रमों और मूल्यांकन के अन्य तत्वों के माध्यम से स्वयं के प्रगति को समझने का मौका मिलेगा।

**राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के कुछ अतिरिक्त पहलू हैं जो बेहतर सहयोग के लिए संगठनों में सुधार का समर्थन करते हैं:**

- सहयोग प्लेटफार्म:** नीति संगठनों के बीच संचार और सहयोग की सुविधा के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों सहयोग प्लेटफार्मों के विकास और उपयोग को प्रोत्साहित करती है। इन प्लेटफार्मों में डिजिटल टूल, नेटवर्किंग इवेंट्स, सम्मेलन और फोरम शामिल हो सकते हैं जो शिक्षकों, नीति निर्माताओं, शोधकर्ताओं और अन्य हितधारकों को विचारों का आदान-प्रदान करने, सर्वोत्तम प्रथाओं को साझा करने और शैक्षिक पहलों पर सहयोग करने के लिए एक साथ लाते हैं।
- साझेदारी कार्यक्रम:** नीति शिक्षा में शामिल विभिन्न संगठनों के बीच साझेदारी कार्यक्रमों की स्थापना को बढ़ावा देती है। इसमें स्कूलों, विश्वविद्यालयों, गैर सरकारी संगठनों, सरकारी एजेंसियों, निजी कंपनियों और सामुदायिक संगठनों के बीच सहयोग शामिल हो सकता है। इन साझेदारियों के माध्यम से, संगठन संसाधनों, विशेषज्ञता और नवीन प्रथाओं को साझा कर सकते हैं, जिससे शैक्षिक परिणामों में सामूहिक सुधार हो सकता है।
- व्यावसायिक विकास के अवसर:** नीति शिक्षकों के लिए निरंतर व्यावसायिक विकास के महत्व पर जोर देती है। यह संगठनों को प्रशिक्षण कार्यक्रम, कार्यशालाएं और सेमिनार प्रदान करने के लिए प्रोत्साहित करता है जो शिक्षकों और प्रशासकों के बीच सहयोग और ज्ञान साझा करने को बढ़ावा देते हैं। ये अवसर शिक्षकों को अपने कौशल को बढ़ाने में मदद करते हैं, नवीनतम शैक्षणिक दृष्टिकोणों से अपडेट रहते हैं और शैक्षणिक संस्थानों के भीतर सहयोग की संस्कृति को बढ़ावा देते हैं।
- संसाधन साझाकरण:** नीति शिक्षण सामग्री, पाठ्यक्रम रूपरेखा, मूल्यांकन उपकरण और शोध निष्कर्षों सहित शैक्षिक संसाधनों को साझा करने के लिए संगठनों को प्रोत्साहित करती है। संसाधन साझा करने को बढ़ावा देकर, संगठन एक-दूसरे की ताकत का लाभ उठा सकते हैं, प्रयासों के दोहराव को कम कर सकते हैं और शिक्षा की समग्र गुणवत्ता बढ़ा सकते हैं।
- मेटरिंग और सपोर्ट सिस्टम:** नीति संगठनों के भीतर मेटरिंग और सपोर्ट सिस्टम की स्थापना पर जोर देती है। इसमें नए शिक्षकों को मार्गदर्शन और सहायता प्रदान करना, सहकर्मी से सहकर्मी सहयोग को बढ़ावा देना और सहयोग, टीम वर्क और पेशेवर विकास को प्रोत्साहित करने वाला सहायक वातावरण बनाना शामिल है।
- मूल्यांकन और प्रतिक्रिया तंत्र:** नीति सहयोग प्रयासों की प्रभावशीलता का आकलन करने के लिए मूल्यांकन और प्रतिक्रिया तंत्र की आवश्यकता पर बल देती है। यह संगठनों को हितधारकों से प्रतिक्रिया एकत्र करने, सहयोगी पहलों की प्रगति की निगरानी करने और निरंतर सुधार सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक समायोजन करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

कुल मिलाकर, राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लक्ष्यों को प्राप्त करने में संगठनों के बीच सहयोग के महत्व को पहचानती है। सहयोग को बढ़ावा देकर, संगठन अधिक मजबूत और समावेशी शिक्षा प्रणाली बनाने के लिए सामूहिक विशेषज्ञता, संसाधनों और अनुभवों का लाभ उठा सकते हैं।

### **निष्कर्ष**

यह नई शिक्षा नीति 2020 भारतीय मूल्यों से विकसित शिक्षा प्रणाली है जो सभी को उच्च गुणवत्ता शिक्षा उपलब्ध कराकर और भारत को वैश्विक ज्ञान महाशक्ति बनाकर भारत को एक जीवंत बनाए समाज में बदलने के लिए प्रत्यक्ष रूप से योगदान करेगी। इस नीति में परिकल्पित है हमारे संस्थानों की पाठ्यचर्चा और शिक्षा विधि जो छात्रों में अपने मौलिक दायित्व और संवेदानिक मूल्य देश के साथ जुड़ाव और बदलते विश्व में नागरिक की भूमिका के उत्तरदायित्व की जागरूकता उत्पन्न करें। इस शिक्षा नीति का विज़न है छात्रों में भारतीय होने का गर्व केवल विचार में नहीं बल्कि व्यवहार, बुद्धि और कार्यों में भी रहे; साथ ही ज्ञान, कौशल, मूल्यों और सोच में भी होना चाहिए। ताकि हमारे देश के छात्र वैश्विक कल्याण के लिए प्रतिबद्ध होकर सही मायनों में एक योग्य नागरिक बन सकें।

### **संदर्भ ग्रन्थ सूची**

1. राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार।
2. राष्ट्रीय पाठ्यचर्चा 2005, मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार।
3. आर्थिक-समीक्षा 2018–19, वित्त मंत्रालय, भारत सरकार।
4. राष्ट्रीय शिक्षा नीति 1968 व 1986 शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार।
5. डॉ. दीपक, 2018, स्कूल बैग के वजन और अन्य जीवन शैली कारकों की तुलना में पीठ और कंधे के दर्द की व्यापकता—एक महामारी विज्ञान अध्ययन। 7(7)।

