

Ekk/; fed Lrj ij f'k{k k ea l p u k , o a l p k j r d u h d h d k e g R o %  
f'k{k k r d u h d h d s r g r , d v / ; ; u

MKW (Jherh) i qi yrk 'kekz\*

p'k{k{k d i k s l k f x d h l h [ k u s d h v k j f n ' k k v k a e a o s k f u d K k u d k v u q z ; k s x g s f t l d s } k j k  
f'k{k.k d h i H k k o k R i k n d r k r F k k n { k r k e a l q k k j y k ; k t k r k g a B t h - v k s y F k d h ; g i f j H k k " k k  
'k{k{k d i k s l k f x d h d h v o / k k j . k k d k s i z d V d j r h g s ; | f i i k p h u , o a e / ; d k y e a ' k { k d  
i k s l k f x d h ' k C n l s y k s x v u f H k K F k s r F k k f i b l d h l a d Y i u k d s v u q l k f'k{k.k & v f / k x e & i f Ø ; k  
d k s i H k k o h c u k u s d s m n n s ; l s b u d k y k a e a H k h n s k j d k y j n ' k i u o l a d f r d s v u q k j f'k{k.k &  
v f / k x e & f o f / k ; k a o o k r k o j . k d k m i ; k s x v o ' ; f d ; k t k r k F k k A

f'k{k k e a l p u k o l p k j i k s l k f x d h d k i z s k ' k { k d r d u h d h e a v k e m p n y : l k l s  
i f j o r u y k n s x k A b l c n y r s l a n H k z e a u o h u n { k r k v k a e a i z h . k , d s f'k{k{k d k a d h r s k j h l q u f ' p r  
d j u h g k s x h t k s l p u k o l E i s ' k . k r d u h d h d s m i ; k s x h v u q z ; k s x k a d k s v i u h f'k{k.k v f / k x e  
0 ; o l F k k v k a e a d o y t k m s g h u g h ] c f Y d m u d s e k / ; e l s f'k{k{k , o a f'k{k.k d h i f Ø ; k v k a , o a  
0 ; o l F k k v k a e a l E i w k z x q k o r k i z u / k u d s e q ; k a ; q D r ; k a , o a j . k u h f r ; k a d k s i H k k o h L o : l k n s l d A  
f d l r q o r z e k u e a j k t L F k k u d s f o f H k u u k f o ' o | k y ; k a d s f'k{k.k i f'k{k.k d k ; Ø e e a l f E E k f y r f'k{k{k  
r d u h d h i k B ; Ø e l s D ; k f'k{k{k d m u H k k o h v k o ' d r k v k a d h i f r z d j l d s x k t k s f'k{k{k r d u h d h  
e a l p u k i k s l k f x d h d s i z s k d s i f j . k k e L o : l k m R i U u g p z g a b l h f o p k j d k s / ; k u e a j [ k d j  
' k k s / k d = h u s v / ; ; u d h v k o ' ; d r k d k s e g l w f d ; k A

' k k s / k v / ; ; u d s m n n s ' ;

- f'k{k{k e a l p u k , o a l p k j i k s l k f x d h d s i f r f c E c r i H k k o d k v / ; ; u d j u k A
- f'k{k{k e a l p u k , o a l p k j i k s l k f x d h d s v u q z ; k s x d h l p k j r v / ; k i d k a d h t k u d k j h ]  
v k o ' ; d r k j v i s k k v k a d k v / ; ; u d j u k A
- f'k{k{k e a l p u k , o a l p k j i k s l k f x d h d s v u q z ; k s x d h N k = k / ; k i d k a d h t k u d k j h ]  
v k o ' ; d r k j v i s k k v k a d k v / ; ; u d j u k A
- f'k{k{k e a l p u k , o a l p k j i k s l k f x d h d s i z ; k s x d k s i H k k f o r d j u s o k y s d k j d k a d k v / ; ; u  
d j u k A

' k k s / k m i d j . k

i L r r ' k k s / k e a L o f u f e r m i d j . k ^ i z u k o y h ^ d k i z ; k s x f d ; k x ; k A f o | k y ; k a e a l d k / k u k a  
d h m i y C / k r k ^ t k p l p h ^ } k j k K k r d h x b A

\* प्राचार्या, टैगोर शिक्षक प्रशिक्षण संस्थान, रींगस, सीकर, राजस्थान।

fo'ysk.k

Ekk/; fed Lrj ij dk; jr l okjr f'k{kdk, oa f'k{kd i f'k{k.k egkfo|ky; ka ea v/; ; jr Nk=k/; ki dka dh l upuk o l okj rdudh dh tkudkjh] vko'; drk] vi\$kkvka dk v/; ; u o fo|ky; ka ea l d k/kuka dh miyc/krk dk fo'ysk.kkRed v/; ; u fd; k x; kA

I kj .kh 1

f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l azk ea dgy l okjr v/; ki dka , oa Nk=k/; ki dka dh tkudkj; ka ds i klrkdk dk e/; eku] ekud fopyu , oa Vh eku%

	l okjr v/; ki d %N=300%		Nk=k/; ki d %N=200%		Vh eku
vk; ke	e/; eku	ekud fopyu	e/; eku	ekud fopyu	
tkudkjh	43-95	6-811	46-15	5-189	3-870

I kj .kh 1 l s Li "V gS fd Nk=k/; ki dka dh f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l EclU/k ea tkudkjh dk e/; eku 46-15 l okjr v/; ki dka ds e/; eku 43-95 l s vf/kd gA x.kuk l s i klr Vh&eku 3-870 gS tks -01 o -05 l kfkzrk Lrj ij l kfkzrk gA vr% Li "V gS fd f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; dh tkudkjh ds l UnHkz Nk=k/; ki dka dh tkudkjh l okjr v/; ki dka dh tkudkjh ea l kfkzrk vlurj ik; k tkrk gS rFkk Nk=k/; ki dka ea bl dh tkudkjh] l okjr v/; ki dka l s l kfkzrk vf/kd gA

I kj .kh 2

f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l azk ea dgy l okjr v/; ki dka , oa Nk=k/; ki dka dh vko'; drk] ds i klrkdk dk e/; eku] ekud fopyu , oa Vh eku%

	l okjr v/; ki d %N=300%		Nk=k/; ki d %N=200%		Vh eku
vk; ke	e/; eku	ekud fopyu	e/; eku	ekud fopyu	
vko'; drk	7-60	1-831	8-10	1-406	3-240**

I kj .kh 2 l s Li "V gS fd Nk=k/; ki dka dh f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l EclU/k ea vko'; drk dk e/; eku 8-10 l okjr v/; ki dka ds e/; eku 7-60 l s vf/kd gA x.kuk l s i klr Vh&eku 3-240 gS tks -01 o -05 l kfkzrk Lrj ij l kfkzrk gA vr% Li "V gS fd f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; dh vko'; drk ds l UnHkz Nk=k/; ki dka dh vko'; drk , oa l okjr v/; ki dka dh vko'; drk ea l kfkzrk vlurj ik; k tkrk gS rFkk Nk=k/; ki dka ea bl dh vko'; drk] l okjr v/; ki dka l s l kfkzrk vf/kd gA

I kj .kh 3

f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l azk ea dgy l okjr v/; ki dka , oa Nk=k/; ki dka dh vi\$kkvka ds i klrkdk dk e/; eku] ekud fopyu , oa Vh eku%

	l okjr v/; ki d %N=300%		Nk=k/; ki d %N=200%		Vh eku
vk; ke	e/; eku	ekud fopyu	e/; eku	ekud fopyu	
vi\$kk	11-46	2-659	12-46	1-843	4-589**

I kj .kh 3 l s Li "V gS fd Nk=k/; ki dka dh f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; ds l EclU/k ea vi\$kkvka dk ek/; eku 12-46 l okjr v/; ki dka ds ek/; eku 11-46 l s vf/kd gA x.kuk l s i klr Vh&eku 4-589 gS tks -01 o -05 l kfkzrk Lrj ij l kfkzrk gA vr% Li "V gS fd f'k{k k ea l upuk , oa l okj i kS] kfxdh ds vuq; s; dh vi\$kkvka ds l UnHkz Nk=k/; ki dka dh vi\$kk , oa l okjr v/; ki dka dh vi\$kkvka ea l kfkzrk vlurj ik; k tkrk gS rFkk Nk=k/; ki dka ea bl dh vi\$kk] l okjr v/; ki dka l s l kfkzrk vf/kd gA

I kj.kh 4

f'k{kk ea l puk , oa i kS| kfxdhds iz; kx ds l a/k ea jkt dh; fo |ky; ka ea l puk , oa l pjk i kS| kfxdh l a/k kuka dh mi yC/krk , oa muds mi ; kx dk i fr'kr%

Ø-l a	Lkkexh dk i xkj	mi yC/k gS	mi yC/k ugh gS	mi ; kx ea yrs gS	mi ; kx ea ugh yrs gS	mi ; kx %
1	fLFkj ' ; kei ê	50	0	50	0	100
2	i kj Vcy ' ; kei ê	25	25	25	0	100
3	yi V Qyd	40	10	40	0	100
4	xkfQd ckMz	27	23	27	0	100
5	eXuk ckMz	7	43	7	0	100
6	cYfVu ckMz	43	7	43	0	100
7	Qykyu ckMz	12	38	10	2	83-333
8	Xykc	37	13	35	2	94-595
9	EkkMy	32	18	32	0	100
10	eftd yVuz	18	32	0	18	0
11	, fi MkbLdki	15	35	10	5	66-667
12	fQYe i kst DVj	14	36	14	5	100
13	LykbM i kst DVj	8	42	4	4	50
14	, y- Lkh- Mh- i kst DVj	2	48	2	0	100
15	vkøj gM i kst DVj	17	33	12	5	70-588
16	eYVhfefM; k i kst DVj	9	41	9	0	100
17	i kVd'ku d{k	17	33	12	5	70-588
18	j fM; ks	40	10	25	15	62-5
19	Vi fj dkmj	19	31	13	6+	68-421
20	Vsyhfotu	16	34	11	5	68-75
21	oh-l h-vkj-	0	50	0	0	vumi yC/k
22	oh-i h-l h-	0	50	0	0	vumi yC/k
23	dEl; wj	38	12	32	6	84-211
24	byDVhfI Vh	50	0	50	0	100
25	J0; &n" ; d{k	42	8	20	22	47-619
26	efnr l kexh	32	18	32	0	100
27	l nHk l kexh	8	42	8	0	100
28	bVjuV duD'ku	8	42	8	0	100

mijkDr I kj.kh 4 l s Li "V gkrk gS fd fofo/k i xkj ds l puk , oa l pjk i kS| kfxdh l a/k kuka ea l s l okf/kd i pfyr l kexh n" ; l kexh gS bl ea l s Hkh fLFkj ' ; kei ê dk mi ; kx 100 i fr'kr fo |ky; ka }kj fd; k tkrk gA vr% Li "V gSfd l okf/kd i pfyr l a/k ku ckMz gA

I kj.kh 5

f'k{kk ea l puk , oa i kS| kfxdhds iz; kx ds l a/k ea vjkt dh; fo |ky; ka ea l puk , oa l pjk i kS| kfxdh l a/k kuka dh mi yC/krk , oa muds mi ; kx dk i fr'kr%

Ø-l a	Lkkexh dk i xkj	mi yC/k gS	mi yC/k ugh gS	mi ; kx ea yrs gS	mi ; kx ea ugh yrs gS	mi ; kx %
1	Lkkexh dk i xkj	gkj	ugh	mi ; kx	vuij ; kx	mi ; kx %
2	fLFkj ' ; kei ê	50	0	50	0	100
3	i kj Vcy ' ; kei ê	42	8	42	0	100

4	yiV Qyd	30	20	30	0	100
5	xkfQd ckMz	37	13	37	0	100
6	eXuk ckMz	20	30	20	0	100
7	cYfVu ckMz	12	38	12	0	100
8	Qykyu ckMz	28	22	20	8	71-42857
9	Xykc	46	4	46	0	100
10	EkkMy	46	4	46	0	100
11	eftd ySul	0	50	0	0	vuq yC/k
12	, fi MkbLdki	0	50	0	0	vuq yC/k
13	fQYe i kstDVj	6	44	6	0	100
14	LykbM i kstDVj	20	30	16	4	80
15	, y- Lkh- Mh- i kstDVj	48	2	48	0	100
16	vkoj gM i kstDVj	22	28	18	4	81-81818
17	eYVhfefM; k i kstDVj	19	31	19	0	100
18	i kS/D' ku d{k	48	2	33	15	68-75
19	j fM; ks	45	5	35	10	77-77778
20	Vi fj dKwMj	41	9	27	14	65-85366
21	Vyhofotu	43	7	32	11	74-4186
22	oh-l h-vkj-	50	0	50	0	100
23	oh-i h-l h-	50	0	50	0	100
24	dEI; wj	48	2	48	0	100
25	byDVhfI Vh	50	0	50	0	100
26	J0; &n" ; d{k	48	2	30	18	62-5
27	efnr l kexh	37	13	37	0	100
28	l nHkz l kexh	38	12	38	0	100
29	bA/juV duD' ku	44	6	44	0	100

mijkDr l kj.kh 5 l s Li "V gkrk gS fd fofo/k i dKj ds l puk , oa l pkj i kS| kfxdh l d k/kuka ea l s l okf/kd i p f yr l kexh n" ; l kexh gS bl ea l s Hkh fLFkj ' ; kei e dk mi ; ksx 100 i fr' kr fo | ky; ka } kjk fd; k tkrk gA vr% Li "V gS fd l okf/kd i p f yr l d k/ku ckMz gA ' kks'k fu" d" kZ

- f'k{kk ea l puk , oa l pkj i kS| kfxdh ds vuqz; ksx ds l Ecl/k ea v/; ki dka , oa Nk=k/; ki dka dh tkudkj h vks r l s vf/kd gS , oa v/; ki d o Nk=k/; ki d l puk , oa l pkj i kS| kfxdh dk f'k{kk ea vuqz; ksx Hkh vks r l s vf/kd djrs gA
- Lkokjr v/; ki dka dks f'k{kk ea l puk , oa l pkj i kS| kfxdh ds vuqz; ksx dh lk; kDr tkudkj h gA bl ea rhu o" kZ i wZ ch-, M- djus okys v/; ki dka dh tkudkj h l okf/kd ik; h xbA
- f'k{kk ea l puk , oa l pkj i kS| kfxdh ds vuqz; ksx ds l Ecl/k ea l okjr v/; ki dka dh vko' drk, a vks r l s vf/kd gS os vko' ; drk egl w djrs gS fd f'k{kk ea l puk , oa l pkj i kS| kfxdh ds cgrj vuqz; ksx ds fy, dEI; wj f'k{kk l s l Ecf/kr mudh vko' drk vka dks i jk fd; k tkuk pkfg, s rFkk f'k{kk ea uohure rduhdh iz; ksx gsrq dk; Z kkyk vka dk vk; kstu fd; k tkuk pkfg, A
- l okjr v/; ki d bl ckr dh vi s k k djrs gS fd l puk , oa l pkj rduhdh l s l Ecf/kr dQn fof' k' B dk; Deka dk vk; kstu muds fy; s fd; k tkuk pkfg, A fo | ky; l e; l kj.kh ea ' kS| kd nijn' ku dk; Deka ds in' ku dk i ko/kku gkuk pkfg; A vku ykbu l Eesyuka dk vk; kstu fd; k tkuk pkfg; A

- f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj i ks| kfxdh ds vuqz; kx ds l Ecll/k ea dgy Nk=k/; ki dka dh tkudkjh vks r l s vf/kd gA bl dk vk'k; ; g gS fd ch-, M- dk; Øe ea Nk=k/; ki dka dks f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj rduhdh ds vuqz; kx dh i; klr tkudkjh ugh gA
  - f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj i ks| kfxdh ds vuqz; kx ds l Ecll/k ea dgy Nk=k/; ki dka dh vko'; drk vks r l s vf/kd gA os bl ckr dh vko'; drk egl w djrs gâ fd ch- , M- ds f'k{kk rduhdh i kB; Øe ea ICT l s l Ecll/kr vks fo"k; oLrq tkMh tkuh pkfg, A
  - f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj i ks| kfxdh ds vuqz; kx ds l Ecll/k ea dgy Nk=k/; ki dka dh vi s{k; a vks r l s vf/kd gA v/; ki d bl ckr dh vi s{k djrs gâ fd i f'k{k.k ds nksj ku Nk=k/; ki dka dks uohu rduhdh vk/kfjr l =h; dk; Z djk; k tk; s o lwpuk , oa lwpkj rduhdh ds ds {ks= ea gq s uokpkj ka l s mlga voxr dj; k tk; s , oa l Hkh f'k{kd i f'k{k.k l l.Fkkuka dks 'l kbV' ds ek/; e ' , tq s' l s l Ec) fd; k tkuk pkfg; A
- f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj i ks| kfxdh ds iz; kx dks vaxstl ds Kku dk vHkko dkjd iz kkl u dk Lo: i] n"; JO; midj.kka dk egaxk gkuk] i kB; Øe dh ckf>yrrk] i kRl kgu o ijEij kxr f'k{k.k dk i Hkko i Hkkfor djrk gA f'k{kk ea lwpuk , oa lwpkj i ks| kfxdh ds iz; kx dks 'kgjh fo| kFkhZ ds vuplwy dkjd i Hkkfor djrk gA

